

Computer cursussen

1 Basiskennis Computer					
Docent	Instituut Vlieghuis	Kosten	€ 160,-- (excl. koffie)		
27-09-2011	Dinsdag 20.30 uur	Lesboek	€ 20,-- (aan docent)	L.L 06-12	220.100.120
28-09-2011	Woensdag 19.00 uur	Lesboek	€ 20,-- (aan docent)	L.L 07-12	220.100.121
24-01-2012	Dinsdag 19.00 uur	Lesboek	€ 20,-- (aan docent)	L.L 27-03	220.100.122
25-01-2012	Woensdag 20.30 uur	Lesboek	€ 20,-- (aan docent)	L.L 28-03	220.100.123
Cursusduur	9 bijeenkomsten	Vooropleiding	Geen		
Cursusinhoud: Werken met programma's binnen bureau accessoires, snelkoppelingen maken, programma's op de harde schijf zetten en verwijderen, mappen maken en bestandsgegevens kopiëren, wijzigen, verplaatsen en verwijderen, kopiëren naar memorystick, cd-branden, omgaan prullenbak etc..					

2 Tekstverwerking Word					
Docent	Instituut Vlieghuis	Kosten	€ 160,-- (excl.. koffie)		
27-09-2011	Dinsdag 19.00 uur	Lesboek	€ 20,-- (aan docent)	L.L 06-12	220.100.124
24-01-2012	Dinsdag 20.30 uur	Lesboek	€ 20,-- (aan docent)	L.L 27-03	220.100.125
Cursusduur	9 bijeenkomsten	Vooropleiding	Windows		
Cursusinhoud: Uitwerken en corrigeren en indelen van brieven, bouwsteencorrespondentie, rapporten, het verzorgen van een mailing, omgaan met tabel-enkolomfuncties, werken met tekstblokken en accentueren, kopiëren, wegschrijven en printen.					

3 Spreadsheet Excel					
Docent	Instituut Vlieghuis	Kosten	€ 160,-- (excl. koffie)		
25-01-2012	Woensdag 19.00 uur	Lesboek	€ 20,-- (aan docent)	L.L 28-03	220.100.126
Cursusduur	9 bijeenkomsten	Vooropleiding	Windows		
Cursusinhoud: Basishandelingen Spreadsheet, opbouw werkblad en invoeren van gegevens, werken met formules, opmaak van cellen en getallen, functies en sorteren. verplaatsen, kopiëren en printen, grafieken, overzicht houden van gegevens.					

4 PowerPoint					
Docent	Instituut Vlieghuis	Kosten	€ 160,-- (excl. koffie)		
28-09-2011	Woensdag 20.30 uur	Lesboek	€ 20,-- (aan docent)	L.L 07-12	220.100.127
Cursusduur	9 bijeenkomsten	Vooropleiding	Windows		
Cursusinhoud: Met PowerPoint kun je presentaties maken, waarbij je een aantal dia's achter elkaar op het scherm laat verschijnen. Je kunt hiermee een plan presenteren in duidelijke overzichten. In de cursus worden de basishandelingen van PowerPoint behandeld, presentaties maken, bestaande presentaties bewerken, diaopmaak en diaontwerp, animatie effecten, illustraties, figuren tekenen, organogrammen en presentatie.					

5 Computer – typen					
Docent	Instituut Vlieghuis	Kosten	€ 165,-- incl. lesboek		

Cursusdag	Woensdagmiddag	Start	14 september 2011		
Curstijd	13.00 – 14.00 uur	Doelgroep	Groep 7/8 basisschool		
<p>Cursusinhoud: Aanleren van 10 vingersysteem blind. Basiskennis tekstverwerking Word. Rijkserkende opleiding met landelijk erkend diploma.</p> <p>Doelgroep : Basisschool leerlingen groep 7/8. Waar : In 't Olde Postkantoor, Markt 1 in Dedemsvaart.</p> <p>De cursus kan afgesloten worden met een, door het Min. van Onderwijs erkend diploma. Bij een grote aanmelding komt er een 2^o groep van 14.15 - 15.15 uur.</p>					

6	Computersoos				
Start	1 ^e week van oktober	Kosten	€ 3,-- (excl. Koffie)		
Maandag	Dhr. J. Strijker	Tijd	13.30 - 16.00 uur		220.000.146
Dinsdag		Tijd	13.30 - 16.00 uur		220.000.147
<p>De computersoos in 't Olde Postkantoor biedt de mogelijkheid om te oefenen met de computer en internet. Vooral senioren richten zich steeds meer op de computer en internet, omdat zij niet achter willen blijven bij de kinderen of kleinkinderen. De stap naar de digitale wereld vergroot het contact met de buitenwereld en is heel leerzaam. De basiskennis van Windows is een pre.</p>					

7	Fotobewerking				
Docent	Dhr. B. Groen	Kosten	€ 125,-- (excl. koffie)		
04-10-2011	Dinsdag 19.30 uur	Lesmateriaal	€ 20,--	L.L 13-12	220.100.128
02-02-2012	Donderdag 19.30 uur	Lesmateriaal	€ 20,--	L.L 12-04	220.100.129
Cursusduur	10 bijeenkomsten	Vooropleiding	Windows		
<p>Cursusinhoud: Basisvaardigheden voor het bewerken van foto's en afbeeldingen in de computer (helderheid, contrast, kleur aanpassen, rode ogen weghalen.) Delen van foto's verwijderen of verplaatsen. Foto's combineren met andere foto's of tekst. Werken met afbeeldingen in Windows. Eigen inbreng is natuurlijk ook mogelijk.</p>					

8	Fotobeheer				
Docent	Dhr. B. Groen	Kosten	€ 75,-- (excl. koffie)		
06-10-2011	Donderdag 19.30 uur	Lesmateriaal	€ 20,--	L.L 17-11	220.100.130
31-01-2012	Dinsdag 19.30 uur	Lesmateriaal	€ 20,--	L.L 13-03	220.100.131
Cursusduur	6 bijeenkomsten	Vooropleiding	Windows		
<p>Cursusinhoud: Kennismaking met de fotoscanner Foto's van de camera of USB stick op de computer zetten en ordenen in mappen Foto's labelen om zoeken te vergemakkelijken Foto's (laten) printen via bestelservice of op eigen printer Foto's via mail versturen Foto's als diashow weergeven, via sceensaver en als aparte show op bv CD Fotoboek maken via een bestelservice Eigen inbreng is mogelijk en belangrijk.</p>					

Cursusinhoud:

Cursus 1^e jaars: Basisvaardigheden leren om een eenvoudig gesprek te kunnen voeren in de taal naar keuze. In de cursus 1^e jaars wordt aandacht gegeven aan: spelling, uitspraak, grammatica etc.

Cursus 2^e jaars: Vergroten van de basisvaardigheden om een eenvoudig gesprek te kunnen voeren en te volgen. In de cursus 2^e jaars wordt behandeld; grammatica, rollenspellen, uitspraak waarbij het accent ligt op het spreken.

Cursus 3^e jaars: De basisvaardigheden verbreden om een eenvoudig gesprek te kunnen voeren en te volgen. In de cursus 3^e jaars wordt o.a. behandeld; grammatica, rollenspellen en het voeren van alle daagse gesprekken.

Cursus 4^e jaars: Verbreden van de vaardigheden om een goed gesprek / tekst, zowel mondeling als schriftelijk te kunnen voeren of te volgen. In de cursus 4^e jaars wordt naast grammatica ook ingespeeld op allerlei praktische situaties zoals; telefoongesprekken, boodschappen doen, algemene conversatie etc..

9	Duits 1^e jaars	220.100.132	9	Duits 2^e jaars	220.100.133
Docent	Mw. P. van Pijkeren		Docent	Mw. P. van Pijkeren	
Cursusdag	Donderdag 20.30 uur		Cursusdag	Donderdag 19.00 uur	
Start	6 oktober 2011	L.L 15-03	Start	6 oktober 2011	L.L 15-03
Cursusduur	20 lessen à 1 ½ uur		Cursusduur	20 lessen à 1 ½ uur	
Cursusgeld	€ 150,-- (excl. koffie)		Cursusgeld	€ 150,-- (excl. koffie)	
Lesmateriaal	€ 40,-- (voor 2 jaar)		Lesmateriaal	Boek 1 ^e jaars	
Vooropleiding	Geen		Vooropleiding	Duits 1 ^e jaars	

10	Frans 1^e jaars	220.100.134	10	Frans 2^e jaars	220.100.135
Docent	Mw. M. Sieljes		Docent	Mw. M. Sieljes	
Cursusdag	Donderdag 19.00 uur		Cursusdag	Woensdag 19.00 uur	
Start	6 oktober 2011	L.L 15-03	Start	5 oktober 2011	L.L 14-03
Cursusduur	20 lessen à 1 ½ uur		Cursusduur	20 lessen à 1 ½ uur	
Cursusgeld	€ 150,-- (excl.koffie)		Cursusgeld	€ 150,-- (excl. koffie)	
Lesmateriaal	€ 60,-- (voor 3 jaar)		Lesmateriaal	Boek 1 ^e jaars	
Vooropleiding	Geen		Vooropleiding	Frans 1 ^e jaars	

10	Frans 3^e jaars	220.100.136	11	Engels 1^e jaars	220.100.137
Docent	Mw. M. Sieljes		Docent	Mw. R. Menkveld	
Cursusdag	Woensdag 20.30 uur		Cursusdag	Dinsdag 19.00 uur	
Start	5 oktober 2011	L.L14-03	Start	4 oktober 2011	L.L13-03
Cursusduur	20 lessen à 1 ½ uur		Cursusduur	20 lessen à 1 ½ uur	
Cursusgeld	€ 150,-- (excl. koffie)		Cursusgeld	€ 150,-- (excl. Koffie)	
Lesmateriaal	Boek 1 ^e – 2 ^e jaars		Lesmateriaal	€ 25,--	
Vooropleiding	Frans 2 ^e jaars		Vooropleiding	Geen	

11	Engels 2^e jaars	220.100.138	11	Engels 3^e jaars	220.100.139
-----------	-----------------------------------	--------------------	-----------	-----------------------------------	--------------------

Docent	Mw. R.Menkveld		Docent	Mw. R.Menkveld	
Cursusdag	Dinsdag 20.30 uur		Cursusdag	Woensdag 19.00 uur	
Start	4 oktober 2011	L.L13-03	Start	5 oktober 2011	L.L 14-03
Cursusduur	20 lessen à 1 ½ uur		Cursusduur	20 lessen à 1 ½ uur	
Cursusgeld	€ 150,-- (excl. koffie)		Cursusgeld	€ 150,-- (excl. koffie)	
Lesmateriaal	€ 25,--		Lesmateriaal	€ 25,--	
Vooropleiding	Engels 1 ^e jaars		Vooropleiding	Engels 2 ^e jaars	

12	Italiaans 1^e jaars	220.100.140	12	Italiaans 2^e jaars	220.100.141
Docent	Dhr. E. Mulder		Docent	Dhr. E. Mulder	
Cursusdag	Maandag 19.00 uur		Cursusdag	Maandag 20.30 uur	
Start	3 oktober	L.L12-03	Start	3 oktober	L.L 12-03
Cursusduur	20 lessen à 1 ½ uur		Cursusduur	20 lessen à 1 ½ uur	
Cursusgeld	€ 150,-- (excl. koffie)		Cursusgeld	€ 150,-- (excl. koffie)	
Lesmateriaal	€ 40,-- voor 2 jaar		Lesmateriaal	Boeken 1 ^e jaars	
Vooropleiding	Geen		Vooropleiding	Italiaans 1 ^e jaars	

13	Spaans 1^e jaars	220.100.144	13	Spaans 2^e jaars	220.100.142
Docent	Mw. N. Benjamins		Docent	Mw. N. Benjamins	
Cursusdag	Woensdag 19.00 uur		Cursusdag	Woensdag 20.30 uur	
Start	5 oktober	L.L14-03	Start	5 oktober	L.L14-03
Cursusduur	20 lessen à 1 ½ uur		Cursusduur	20 lessen à 1 ½ uur	
Cursusgeld	€ 150,-- (excl. Koffie)		Cursusgeld	€ 150,-- (excl. Koffie)	
Lesmateriaal	€ 60,-- voor 3 jaar		Lesmateriaal	Boek 1 ^e jaars	
Vooropleiding	Geen		Vooropleiding	Spaans 1 ^e jaars	

13	Spaans 3e jaars	220.100.145	13	Spaans 4e jaars	220.100.143
Docent	Mw. N. Benjamins		Docent	Mw. N. Benjamins	
Cursusdag	Dinsdag 19.00 uur		Cursusdag	Dinsdag 20.30 uur	
Start	4 oktober	L.L13-03	Start	4 oktober	L.L13-03
Cursusduur	20 lessen à 1 ½ uur		Cursusduur	20 lessen à 1 ½ uur	
Cursusgeld	€ 150,-- (excl. Koffie)		Cursusgeld	€ 150,-- (excl. Koffie)	
Lesmateriaal	Boek 1 ^e + 2 ^e jaars		Lesmateriaal	Boek 1 ^e jaars	
Vooropleiding	Spaans 2		Vooropleiding	Spaans 1 ^e jaars	

14	Digitale fotografie (compact - hybride camera)	220.100.150
-----------	---	--------------------

Docent	Dhr. P.Voerman	Cursusdag	Woensdag/ donderdag		
Start 2012	23 februari (donderdag)	Curstijd	19.30 – 21.30 uur	L.L 05-04	
Cursusduur	6 bijeenkomsten	Kosten	€ 100,-- (excl. koffie)		
Cursusinhoud: Deze cursus is bedoeld voor mensen die in het bezit zijn van een digitale compact of hybride camera of deze willen aanschaffen. In de cursus worden de meeste instel mogelijkheden van de camera besproken. De 6 ^e avond is een praktijkles, tijdens deze les gaat u met de docent foto's in Dedemsvaart maken. Lees van te voren uw gebruiksaanwijzing van de camera door en neem deze mee naar de cursus.					

15	Digitale fotografie (spiegelreflex camera)				
Docent	Dhr. P.Voerman	Cursusdag	Woensdag/donderdag		
Start 2011	05 oktober (woensdag)	Curstijd	19.30 – 21.30 uur	L.L 16-11	220.100.151
Start 2012	12 januari (donderdag)	Curstijd	19.30 – 21.30 uur	L.L 16-02	220.100.152
Cursusduur	6 bijeenkomsten	Kosten	€ 100,-- (excl. koffie)		
Cursusinhoud: Deze cursus is bedoeld voor mensen die in het bezit zijn van een spiegelreflex-camera of deze willen aanschaffen en al enige kennis hebben van fotografie. In deze cursus worden ook alle handmatige instelmogelijkheden van de spiegelreflex besproken. De 6 ^e avond is bij deze cursus ook een praktijkles, tijdens deze les gaat u met de docent foto's in Dedemsvaart maken. Lees van te voren uw gebruiksaanwijzing van de camera door en neem deze mee naar de cursus.					

16	Digitale fotografie (portret fotografie)	220.100.153			
Docent	Dhr. P.Voerman	Cursusdag	Woensdag		
Start 2012	01februari (woensdag)	Curstijd	19.30 – 21.30 uur	L.L 14-03	
Cursusduur	6 bijeenkomsten	Kosten	€ 100,-- (excl. koffie)		
Cursusinhoud: Sprekende portretten leren maken tijdens cursus portretfotografie. Mensen fotograferen zoals ze zijn of zoals jij ze graag wilt zien en herinneren. Familie en vrienden thuis in Nederland of op reis in het buitenland. Hoe maak je een sprekend portret ? waar moet je op letten ? Welke praktische aanpak en materialen leveren de mooiste portretfoto's? Daar gaat het om bij deze cursus portretfotografie. Snel sprekende portretten leren maken. Aan de hand van praktische oefeningen gaan we portretten maken met bestaand licht maar ook met een betaalbare studio flitsset, zodat je thuis ook je eigen studiofoto's kan gaan maken.					

17	Grimeren 1 (kinderschminken)	220.100.154
-----------	---------------------------------------	--------------------

Docent	Mw. M. Velthuis	Cursusdag	Woensdagavond	
Start 2011	23 november	Cursusduur	6 bijeenkomsten	L.L 11-01
Cursustijd	19.30 – 21.30 uur	Kosten	€ 110,- (excl. koffie)	
<p>Cursusinhoud: Basiscursus (kinder) schminken, speciaal gericht op het verantwoord schminken van kleine kinderen. Incl. professioneel materiaal gebruik, eigen werkmap en certificaat na afloop. extra: foto's die na elke lesavond doorgemaid worden.</p> <p>Meenemen: spiegeltje, oude handdoek, zeep, haarband, reinigingsdoekjes en 2 oude washandjes.</p>				

18	Grimeren 2 (speciale effecten)			220.100.155
Docent	Mw. M. Velthuis	Cursusdag	Woensdagavond	
Start 2012	1 februari	Cursusduur	6 bijeenkomsten	L.L 07-03
Cursustijd	19.30 – 21.30 uur	Kosten	€ 110,-(excl. koffie)	
<p>Cursusinhoud: Basiscursus theatergrime. o.a wonden, heksen, en ouder maken. extra: foto's die na elke lesavond doorgemaid worden.</p> <p>Lesmateriaal: incl. professioneel materiaalgebruik, eigen werkmap en certificaat na afloop.</p> <p>Meenemen: spiegeltje, oude handdoek, zeep, haarband, reinigingsdoekjes en 2 oude washandjes.</p>				

19	Basiscursus Ismakogie
-----------	------------------------------

Docent	Mw. Y. van Hedel	220.100.156	Cursusdag	Maandagavond	220.100.157
Start 2011	3 oktober	L.L 12-12	Start 2012	6 februari	L.L 16-04
Cursustijd	19.30 – 20.30 uur		Kosten	€ 75,--	
Cursusduur	10 bijeenkomsten		Lesmateriaal	Gemakkelijke kleding	

Cursusinhoud

In 10 lessen wordt de basis gelegd voor een natuurlijk bewegingspatroon. Door heel fijne oefeningen tijdens het zitten en staan, houden we onze spieren aan het werk en wordt de houding gecorrigeerd. Rugklachten, dik worden van de buik, krom en stijf worden van de schouders en nek en allerlei andere ongemakken kunnen voorkomen worden door de juiste lichaamshouding. Deze cursus is geschikt voor iedereen en vereist geen speciale kleding.

20	Culinaire wijnreis / wijncursus				
Docent	Dhr. R. Kops Hagedoorn	220.100.158	Cursusdag	Maandagavond	220.100.159
Start 2011	3 oktober	L.L 07-11	Start 2012	19 maart	L.L 23-04
Cursusduur	5 bijeenkomsten		Kosten	€ 65,-- (excl. koffie)	
Cursustijd	19.30 – 21.30 uur		Lesmateriaal	Geen	

Cursusinhoud:

Tijdens deze cursus maakt u als het ware een reis langs diverse wijnlanden. Naast wijnen uit gerenommeerde wijnlanden maakt u ook kennis met wijnen uit de nieuwe wijnwereld als: Argentinië, Chili, Zuid-Afrika etc.. In de cursus komen de volgende onderwerpen aan bod. Wat is wijn? Welke wijn het best bij welk gerecht past, de geschiedenis van wijn, wijnlanden, lezen van etiketten en herkennen van flessen. Roel Kops Hagedoorn zorgt voor een mooi assortiment wijnen vanuit de diverse wijngebieden voor de culinaire invulling van deze wijncursus. Een mooie en leerzame cursus voor de fijnproevers.

27	Frieshoutsnijden				
Docent	Dhr. H. Bouwman	220.100.176	Cursusdag	Maandagmiddag	
Start 2011	4 oktober	L.L 08-11	Kosten	€ 65,-- (excl. koffie)	
Cursusduur	5 bijeenkomsten		snijmesjes	€ 25,--	
Cursustijd	14.00 – 16.00 uur		Oefenpl.	€ 6,--	

Cursusinhoud:

Het Friese houtsnijden is oppervlakkig houtsnijwerk, dat vooral gebruikt wordt om gebruiksvoorwerpen op te sieren als: lepeldoosjes, onderzetters, stoven, sieradenkistjes, dienbladen. Doel van deze cursus is het leren van basisfiguren snijden in hout. De cursus begint met een oefenplankje, waar alle basisfiguren opstaan. Daarna wordt er een werkstuk gemaakt naar eigen keuze. Voor deze cursus heeft u een steekmesje en snijmesje nodig.

Deskundigheidsbevorderingen vrijwilligers

Deze cursussen zijn in principe voor iedereen toegankelijk, maar met name bedoeld voor mensen die vrijwilligerswerk doen of willen gaan doen en voor organisaties die met vrijwilligers werken.

21	Effectief communiceren			220.100.170
Docent	Mw. N. Alsema	Cursusdag	Donderdag	
Start 2011	29 september	Cursusduur	6 bijeenkomsten	L.L 10-11
Cursustijd	19.30 – 21.30 uur	Kosten	€ 100,- (excl. koffie)	
<p>Cursusinhoud: Hoe zorg je dat je de ander begrijpt en hoe zorg je dat jouw boodschap bij een ander overkomt? Dat is waar het in deze cursus overgaat. Begrijpen en begrepen worden. Zowel communicatievaardigheden als luistervaardigheden komen aan bod.</p>				

22	Spreeken voor een groep			220.100.171
Docent	Nog niet bekend	Cursusdag	Donderdag	
start 2012	08 maart	Cursusduur	6 bijeenkomsten	L.L 12-04
Cursustijd	19.30 – 21.30 uur	Kosten	€ 100,- (excl. koffie)	
<p>Cursusinhoud: Op nummer 2 van de angst top 5 staat spreken voor een groep. Vindt u het dus eng om voor een groep te spreken dan bent u zeker niet de enige. In deze cursus krijgt u praktische handvaten hoe u dit het beste kan aanpakken en wordt er in een veilige omgeving geoefend. Wilt u dus graag over deze angst heen komen of graag praktische handvaten krijgen hoe je het beste kan presenteren, dan is deze cursus geschikt voor u.</p>				

23	Assertiviteit			220.100.172
Docent	Mw. N. Alsema	Cursusdag	Donderdag	
start 2012	12 januari	Cursusduur	6 bijeenkomsten	L.L 16-02
Cursustijd	19.30 – 21.30 uur	Kosten	€ 100,- (excl. koffie)	
<p>Cursusinhoud: Hoe kom je voor jezelf op zonder een ander te kwetsen? Een dilemma wat veel mensen kennen. Assertiviteit is heel anders dan agressiviteit en wordt vaak met elkaar verwacht. Bij assertiviteit kom je voor jezelf op, maar laat daarbij de ander in zijn waarde. Hoe je dat doet leer je in deze cursus.</p>				

24	Verwezenlijken van doelen			220.100.173
Docent	Mw. N. Alsema	Cursusdag	Woensdag	
start 2012	21 maart	Cursusduur	6 bijeenkomsten	L.L 25-04
Cursustijd	19.30 – 21.30 uur	Kosten	€ 100,- (excl. koffie)	
<p>Cursusinhoud: Veel mensen zijn op zoek naar wat ze nu eigenlijk willen, maar durven er vervolgens niet voor te gaan. Ergens knaagt er een gevoel, een klein stemmetje in ons hoofd: is dit nu waar ik wil zijn? Deze cursus geeft je inzicht in hoe je doelen / dromen kunt verwezenlijken, stap voor stap. Het geeft handvaten om naar eigen intuïtie te gaan luisteren en je eigen weg te gaan.</p>				

25	Omgaan met stress			220.100.174
Docent	Mw. N. Alsema	Cursusdag	Donderdag	
start 2011	17 november	Cursusduur	6 bijeenkomsten	L.L 22-12
Cursustijd	19.30 – 21.30 uur	Kosten	€ 100,- (excl. koffie)	
<p>Cursusinhoud: Een dag heeft 24 uur, maar tegenwoordig wordt er steeds meer van mensen gevraagd. Die 24 uur is vaak lang niet meer genoeg. We rennen en vliegen door de dag en komen niet meer aan ons zelf toe. Veel mensen zijn Chronisch moe. Wanneer dit te lang duurt kan dit lichamelijke klachten, overspannenheid en burn-out tot gevolg hebben. Deze cursus gaat dan ook over grenzen bewaken, time management, tijd nemen voor jezelf, kortom: de weegschaal in balans brengen.</p>				

26		Cursus briden (beginners)			
Docent	Dhr. B. Kevelaar	220.100.175	Cursusduur	12 bijeenkomsten	220.100.176
Start 2011	Donderdag 06 okt.	L.L 15-12	Start 2012	Donderdag 02 febr.	L.L 26-04
Cursustijd	13.30 – 16.00 uur				
Kosten	€ 110,- (excl. koffie)		Lesmateriaal	€ 15,- (aan docent)	
<p>Cursusinhoud: Bent u gek op kaarten? Bridge is de koning onder de kaartspelen. Samen met schaken en dammen behoort het bridge tot de zogenaamde denksporten. In deze beginnerscursus leert u de spelregels voor het spelen en bieden, volgens het Nederlands ACOL- systeem. Deze spelregels zijn op zich gemakkelijk te leren. Wie bridge wil gaan spelen in clubverband moet zich na twee cursussen aardig kunnen redden aan de bridgetafel. Na behandeling van de theorie wordt er op de les geoefend met het spelen van uitgezochte spellen.</p>					

28		Cursus Intuïtieve Ontwikkeling			
Docent	Mw. R. Mulder	220.100.177	Cursusduur	5 bijeenkomsten	
Start 2011	Donderdag 17 nov.	L.L 15-12			
Cursustijd	19.30 – 22.00 uur				
Kosten	€ 100,- (excl. koffie)				
<p>Cursusinhoud: Intuïtie kan worden omschreven als een “ingeving”, een vorm van “direct weten” zonder dat men dit meteen beredeneerd heeft. Iedereen heeft het maar wat kun je ermee? In deze training leer je hoe jij je intuïtie verder kunt ontwikkelen en toe kunt passen in je dagelijkse leven. Je krijgt inzicht in patronen die je ervan weerhouden je innerlijke stem te horen. Intuïtie is een instrument dat helpt de juiste beslissingen te nemen. Tijdens deze training krijg je oefeningen en technieken aangeboden die je leren hoe jij je intuïtie in kunt zetten en kunt gebruiken voor lichamelijk welzijn en voldoening in werk en relaties.</p>					

29		Basiscursus Glas in lood			
Docent	Dhr. S. Postma	220.100.178			
Start 2011	Maandag 3 okt.	L.L 28-11	Cursusduur	8 bijeenkomsten	
Cursustijd	19.30 – 21.30 uur				
Kosten	€ 160,- (excl. koffie)				
<p>Cursusinhoud: In deze cursus leert u de basistechnieken van het maken van een glas in lood raam. Basistechnieken die aan de orde komen zijn : het snijden en breken van allerlei soorten glas, het in lood zetten van glas en solderen en patineren. Ook leert u om te gaan met het gereedschap om een glas in lood raam te maken.</p>					

Workshops

31 Workshops - Feestelijk koken				
Docent	Mw. P. ter Burg	Locatie	Vechtdal College	
2011	Dinsdag 15 november	Cursustijd	18.00 uur	220.100.180
2011	Woensdag 16 november	Kosten	€ 32,50	220.100.181
<p>In deze workshop gaan we een uitgebreid 4-gangendiner koken. Dit diner kan thuis ook met feestdagen voor familie of vrienden op tafel gezet worden. Er worden zoveel mogelijk verse ingrediënten gebruikt. Ook zal er aandacht besteed worden aan het voorbereiden en plannen van dit diner. We gaan onder het genot van een glaasje wijn dit diner met elkaar op eten. Het diner dat we dit keer gaan maken is anders dan het vorig seizoen. Bent u eerder geweest? Kom dan gerust nog een keer.</p>				

32 Workshops – Hollandse Tapas maken				
Docent	Mw. P. ter Burg	Locatie	Vechtdal College	
2012	Dinsdag 13 maart	Cursustijd	18.00 uur	220.100.182
2012	Woensdag 14 maart	Kosten	€ 30,00	220.100.183
<p>Ook dit jaar gaan we weer Tapas maken. Tapas zijn afkomstig uit Spanje en bestaat uit allerlei verschillende gerechtjes. Deze keer gaan we Hollandse Tapas maken. De verschillende gerechten die op deze avond bereid worden zijn zowel warm als koud. Onder het genot van een glaasje wijn zullen deze hapjes genuttigd worden. De gerechten zullen anders zijn dan de voorgaande jaren. Bent u eerder geweest? Kom gerust nog een keer.</p>				

33 Workshops natuurlijke materialen				
Docent	Mw. G. Jansen	Kosten	€ 30,00 (excl. koffie)	
2011	Donderdagavond	15 december	Kerststuk	220.100.184
2012	Woensdagavond	28 maart	Paasstuk	220.100.185
Cursustijd	19.30-21.30 uur			
<p>Met Kerst of Pasen een leuk en origineel stuk op tafel? Dan moet u mee doen met deze workshop.</p>				

34		Succesvol Vrijwilligers Werven		
Sport Service Overijssel	Gem. Hardenberg Servicepunt Vrijwilligerswerk	Kosten	geen	
2011	Maandagavond	03 oktober	31 oktober	220.000.186
		21 november	12 december	
Cursustijd	19.30-21.30 uur	Locatie	't Centrum	
Verdere info nog niet bekend.				

35		Verontrustende Signalen bij kinderen		
Sport Service Overijssel	Gem. Hardenberg Servicepunt Vrijwilligerswerk	Kosten	geen	
2011	Maandagavond	14 november		220.000.187
Cursustijd	19.30-21.30 uur	Locatie	't Olde Postkantoor	
Verdere info nog niet bekend.				

36		Social Media, Facebook, Hyves, Twitter		
Docent				
2011				220.000.188
Cursustijd		Locatie	't Olde Postkantoor	
Verdere info nog niet bekend.				